



Szczepienie jest prawem

oraz wyjątkowym instrumentem zdrowia publicznego, który należy znać, cenić, popularyzować i dobrze wykorzystywać w interesie jednostek i społeczności. Dowody naukowe są jasne, szczepienia są niezbędnym narzędziem zdrowia publicznego i służą, by zagwarantować Ci podstawowe prawa jako obywatela Europy. Zaszczepienie się jest obowiązkiem nas wszystkim i naszą odpowiedzialnością:

działaj i szczep się!

Szczepienia ratują każdego roku **2-3 miliony** istnień ludzkich na całym świecie.



Szczepienia dla wszystkich przez całe życie

Równy dostęp do efektywnych programów szczepień zapewnia wszystkim obywatelom możliwość długiego i zdrowszego życia bez względu na płeć, wiek i grupy społeczne. Reakcja na zmiany w strukturze demograficznej populacji UE wymaga zmiany krajowych programów szczepień tak, by realizowały politykę szczepień przez całe życie. Z wiekiem rośnie ryzyko chorób, którym można zapobiegać za pomocą szczepionek, takich jak: choroby pneumokokowe, półpasiec i grypa. Szczepienia przez cały okres życia umożliwiają dorosłym starzenie się ze zmniejszonym ryzykiem chorób, którym można zapobiec za pomocą szczepionki.

Sezonowe szczepienia przeciw grypie zapobiegają około 2 mln przypadków zachorowań rocznie w Europie.

Czy wiesz, jakich szczepionek potrzebujesz i kiedy?



WHO zaleca rutynowe szczepienia dla wszystkich grup wiekowych - dzieci, młodzieży, dorosłych, osób starszych, osób podróżujących za granicę, pracowników służby zdrowia. Czy wiesz, że polio, odra, błonica i tężec są niebezpieczne w każdym wieku? Wszystkim dorosłym zaleca się szczepienie. Jeśli masz dzieci w wieku 9–18 lat, mogą kwalifikować się do szeregu szczepionek: pominiętych rutynowych dawek szczepionki przeciw błonicy / tężcowi / krztuścowi, szczepionki przeciwko HPV i innym szczepionkom, jeśli są w populacji wysokiego ryzyka.

Zaleca się szczepienia przed podróżą, jeśli planujesz odwiedzić lub pozostać w obszarze wysokiego ryzyka.

Aktualna wiedza na temat szczepień chroni Ciebie i Twoje otoczenie przed poważnymi i potencjalnie śmiertelnymi chorobami.

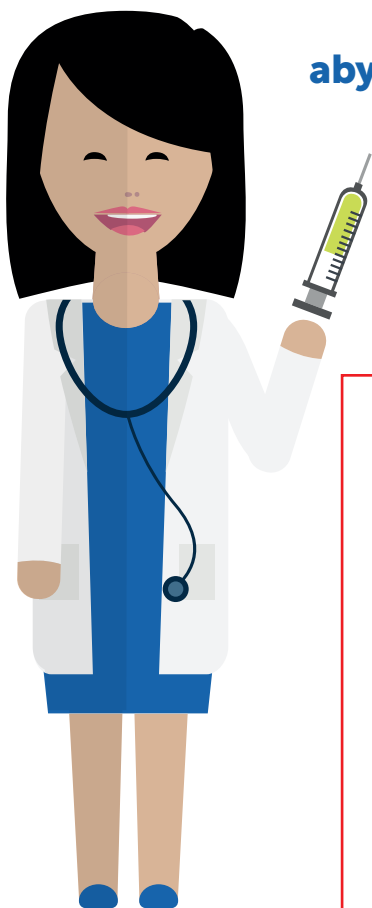
Zapytaj lekarza, które szczepionki są dla Ciebie odpowiednie.

Mity i fakty na temat szczepień: korzystaj z właściwych źródeł wiedzy!

Istnieje wiele sprzecznych informacji na temat szczepionek. Kwestionuj, co czytasz i słyszysz, przyjmij do wiadomości fakty:

- Szczepionki są bezpieczne i skuteczne
- Szczepionki zapobiegają śmiertelnym chorobom
- Szczepionki zapewniają lepszą odporność niż naturalna infekcja
- Szczepionki kombinowane są bezpieczne i skuteczne
- Jeśli przestaniemy się szczepić, choroby powrócą

... i skonsultuj oficjalne źródła,
aby uzyskać prawidłowe informacje!



Europejskie, krajowe i lokalne instytucje:



Główny Inspektorat
Sanitarny



Informacje online:

www.euro.who.int

<https://www.ecdc.europa.eu>

<http://szczepienia.pzh.gov.pl/>

<https://gis.gov.pl/kategoria/zdrowie/profilaktyka/szczepienia/>

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/szczepienia-obowiazkowe-i-zalecane>

In Poland, the Institute of Patients' Rights and Health Education promotes a life course immunization approach



<http://ippep.pl>



www.activecitizenship.net - www.cittadinanzattiva.it

HEADQUARTERS

Via Cereate 6 - 00183 - Rome - Italy Tel: +39 06 367181

Fax +39 06 36718333 - Mail: mail@activecitizenship.net

REPRESENTATIVE OFFICE TO THE EU

Rue Philippe Le Bon 46 - 1000 - Brussels - Belgium)

Tel. +39 3408465097 - Mail: brussels@activecitizenship.net

Active Citizenship Network (ACN) wishes to thank
MSD for supporting the production of this hand-out