



# La vacunación es un derecho

y una herramienta extraordinaria de salud pública que tiene que ser conocida, valorada, difundida y bien usada por el bien de los individuos y de la comunidad. La evidencia científica es clara: la vacunación es un instrumento esencial de salud pública que ayuda a garantizar tus derechos fundamentales como ciudadano europeo. Todos tenemos un deber y una responsabilidad para asegurar que estamos todos vacunados:

## Sé activo con las vacunas!

La vacunación **salva de 2 a 3 millones** de vidas cada año **en todo el mundo.**



### La vacunación para todos a lo largo de toda la vida.

El acceso equitativo a programas de vacunación eficaces otorga a todos los ciudadanos la oportunidad de vivir más tiempo y mejor independientemente del género, edad o grupo social. Los actuales cambios demográficos en la población europea piden programas nacionales de vacunación para reflejar una perspectiva a lo largo de toda la vida. Al envejecer, aumentamos el riesgo de contraer enfermedades que se pueden prevenir gracias a la vacunación como la neumonía, el herpes zoster o la gripe, entre otras muchas. La vacunación para adultos permite envejecer con menos riesgo de contraer dichas enfermedades.

**La vacunación contra la gripe estacional previene alrededor de 2 millones de casos de gripe por año en Europa.**

## **¿Sabe qué vacunas necesita y cuándo?**

La OMS recomienda programas de vacunación para todas las edades : niños, adolescentes, adultos, mayores, viajeros internacionales y personal sanitario.

¿Sabías que la polio, el sarampión, la difteria y el tétanos son peligrosos a cualquier edad? Se recomienda a todos los adultos dichas vacunas. Si tus hijos tienen entre 9 y 18 años, pueden acceder a una serie de vacunas: varias dosis de difteria tétanos, tosferina, HPV o virus del papiloma humano y otras, si pertenecen a un grupo de riesgo.

Las vacunas están recomendadas para viajeros a zonas de alto riesgo. El estar al día con las vacunas te protege a ti y a los que están cerca de ti contra enfermedades serias y potencialmente letales.

**Pregunta a tu médico cuáles son las mejores para ti...**



# Mitos y evidencias sobre vacunación : ¡consulta las fuentes apropiadas!

Hay mucha información dispar por ahí sobre las vacunas. Cuestiona lo que lees y oyes, comprende la evidencia siguiente :

- Las vacunas son seguras y efectivas
- Las vacunas previenen enfermedades mortales
- Las vacunas aportan mejor inmunidad que la infección natural
- El hecho de administrar a la vez varias vacunas es seguro y beneficioso
- Si dejamos de vacunar, volverán las enfermedades

**¡y consulta las fuentes oficiales para estar correctamente informado!**



Instituciones europeas, nacionales y locales:





## Web referencias:

<http://ecdc.europa.eu/>

[www.euro.who.int](http://www.euro.who.int)

<http://ec.europa.eu/>

<https://www.vacunas.org/>

<https://vacunasaep.org/>

"In Spain, the Foro Español de Pacientes and the Asociación Española contra la Meningitis promote life course immunization approach"



Asociación Española  
contra la Meningitis

[www.contralamenigitis.org](http://www.contralamenigitis.org)



<https://forodepacientes.org/>



[www.activecitizenship.net](http://www.activecitizenship.net) - [www.cittadinanzattiva.it](http://www.cittadinanzattiva.it)

### HEADQUARTERS

Via Cereate 6 - 00183 - Rome - Italy Tel: +39 06 367181

Fax +39 06 36718333 - Mail: [mail@activecitizenship.net](mailto:mail@activecitizenship.net)

### REPRESENTATIVE OFFICE TO THE EU

Rue Philippe Le Bon 46 - 1000 - Brussels - Belgium)

Tel. +39 3408465097 - Mail: [brussels@activecitizenship.net](mailto:brussels@activecitizenship.net)

Active Citizenship Network (ACN) wishes to thank  
MSD for supporting the production of this hand-out